

Bougeons pour le diabète

Relais duo - Marche / Course - Courses enfants
Challenge groupes et entreprises

30
DIM
novembre
SAINT APOLLINAIRE

DIAB'OLO
RUN



Illustration: Designed by Freepik

Inscription: milesrepublic.com

Renseignement: aspttdijonathle@gmail.com

ASPTT DIJON
ATHLÉTISME



MARCHE - COURSE^{SOLO} 9h15

Pour tous, à votre rythme !

Petit ou grand, entre amis, en famille **4,3km** à partager. (Non chronométré).

COURSE ENFANTS 6-10 ans 9h20

Courez comme les grands !

Courir entre copains sur un parcours de :
6min pour les 6/8 ans, 8 min pour les 9/10 ans

COURSE ENFANTS 11-14 ans 9h50

Courez comme des pros !

3km pour se dépasser entre amis.

RELAIS DUO 10h30

À deux c'est mieux !

Une boucle de **4,3km** à parcourir chacun votre tour, puis une fois à partager en **DUO**. Relais ou mixte on non, constituez votre DUO comme bon vous semble.

DÉPART & ARRIVÉE

Stade ASPTT Saint Apollinaire

24 Rue François Mitterrand, 21850 Saint-Apollinaire

INSCRIPTION: milesrepublic.com

Sur place le jour de la course